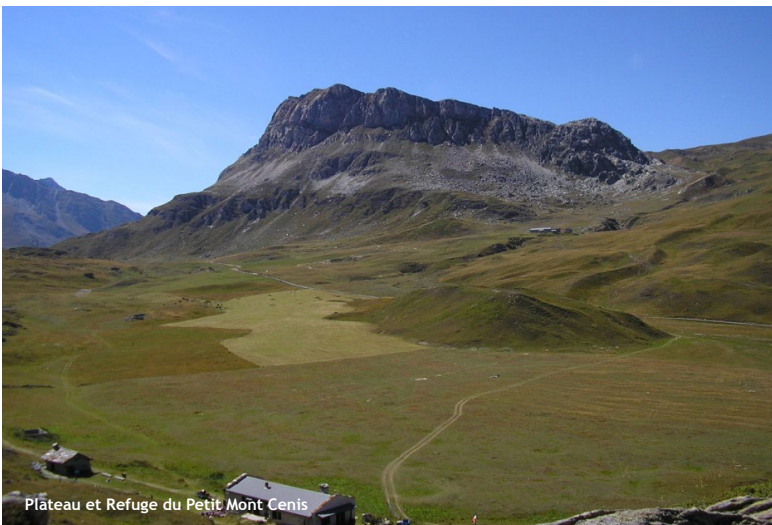


# Le Col du Petit Mont-Cenis



Plateau et Lac du Petit Mont Cenis



Plateau et Refuge du Petit Mont Cenis



## DIFFICULTÉ

MOYEN

Altitude de départ:	2060 m
Altitude d'arrivée :	2183 m
Dénivelé positif :	553 m
Montée :	3h00
Retour :	3h00



Vache Tarine et son veau



Rhododendron



Marmottes

Choisissez un parcours adapté à vos capacités physiques et techniques. Choisissez un équipement adapté aux difficultés, à la durée, et aux conditions climatiques. Munissez-vous de bonnes chaussures. Emportez un vêtement chaud en toute saison. En été : lunettes de soleil, crème solaire, chapeau. Emportez une trousse de premiers secours. Prévoyez votre pique-nique, et une quantité d'eau suffisante. Il est au moins par personne, voire 2 en été. Informez votre entourage de votre itinéraire et de l'heure approximative de retour. Ne partez jamais seul. Consultez la météo. Évitez de partir par mauvais temps. Sachez faire demi-tour en cas de changement de conditions climatiques. La carte de ce document est donnée à titre indicatif et ne remplace pas une carte IGN. Vous randonnez sous votre responsabilité et la responsabilité du refuge ne pourrait être engagée.