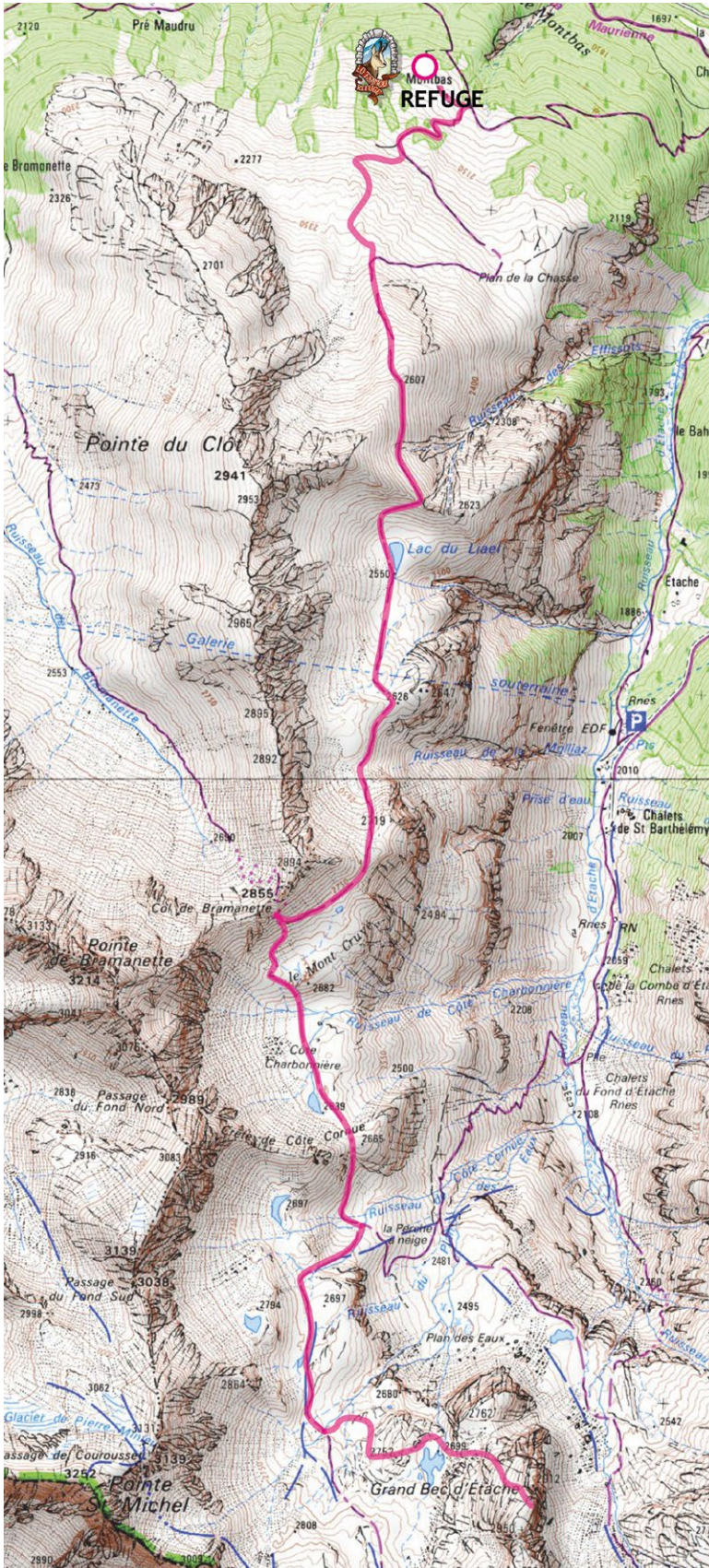


Le Grand Bec d'Étache



DIFFICULTÉ	DIFFICILE
Altitude de départ:	2060 m
Altitude d'arrivée :	2912 m
Dénivelé positif :	852 m
Montée :	4h30
Descente :	3h30



Choisissez un parcours adapté à vos capacités physiques et techniques; Munissez-vous de bonnes chaussures; Emportez un vêtement chaud en toute saison. En été : lunettes de soleil, crème solaire, chapeau. Emportez une trousse de premiers secours. Prévoyez votre pique-nique, et une quantité d'eau suffisante; "L'au moins par personne, voire 2 en été. Informez votre entourage de votre itinéraire et de l'heure approximative de retour. Ne partez jamais seul. Consultez la météo. Évitez de partir par mauvais temps. Sachez faire demi-tour en cas de changement de conditions climatiques. La carte de ce document est donnée à titre indicatif et ne remplace pas une carte IGN. Vous randonnez sous votre responsabilité et la responsabilité du refuge ne pourrait être engagée.