

La pointe de Longe Côte

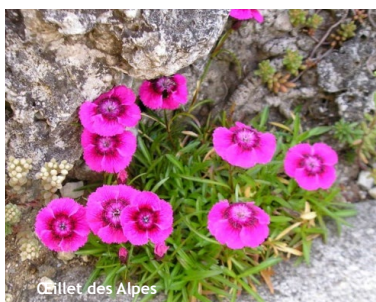
Superbe vue sur la vallée de la Maurienne, l'endroit reste très sauvage et très peu fréquenté.



Vue sur Aussois (Parc National de la Vanoise) depuis la pointe de Longe Côte



Chamois



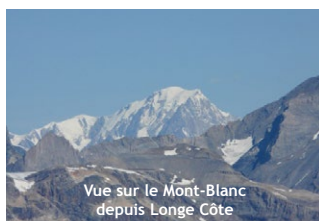
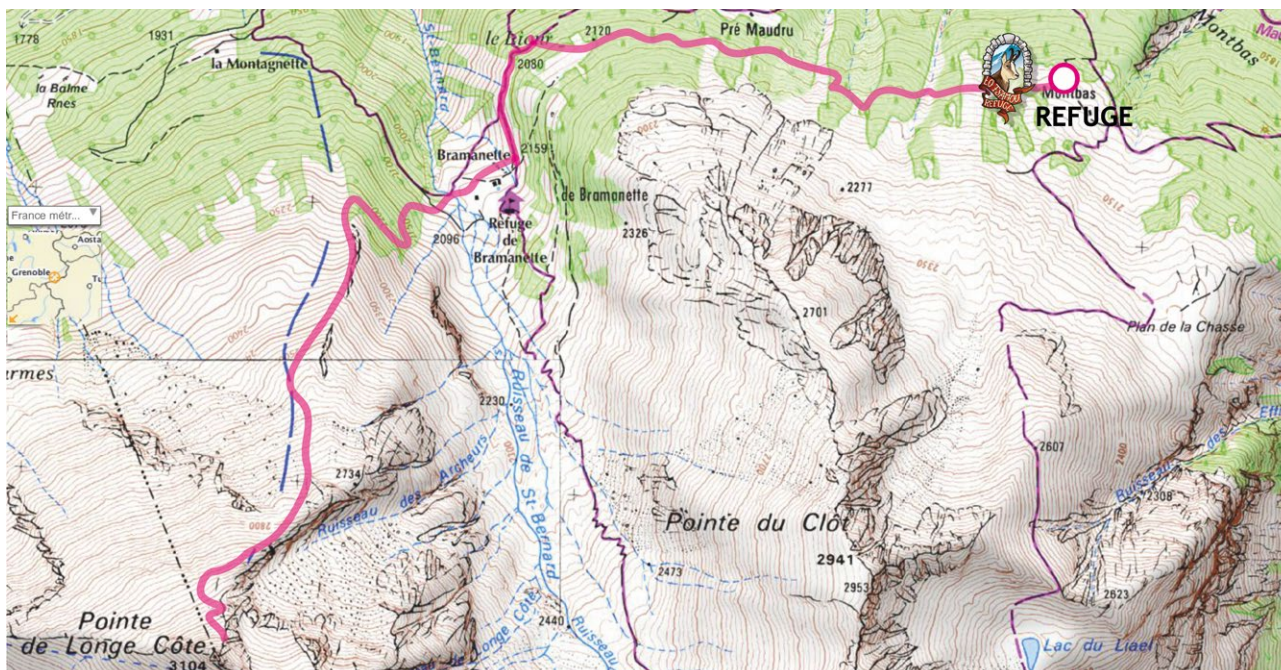
Chillet des Alpes



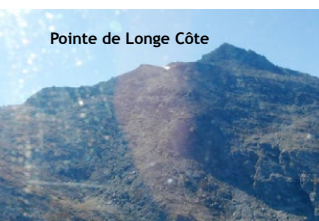
DIFFICULTÉ

DIFFICILE

Altitude de départ:	2060 m
Altitude d'arrivée :	3104 m
Dénivelé positif :	944 m
Montée :	5h00
Descente :	4h00



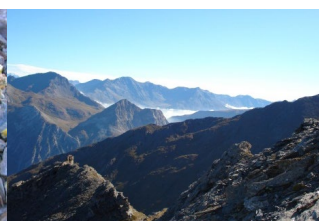
Vue sur le Mont-Blanc depuis Longe Côte



Pointe de Longe Côte



Génépi



Choisissez un parcours adapté à vos capacités physiques et techniques. Choisissez un équipement adapté aux difficultés, à la durée, et aux conditions climatiques. Munissez-vous de bonnes chaussures. Emportez un vêtement chaud en toute saison. En été : lunettes de soleil, crème solaire, chapeau. Emportez une trousse de premiers secours. Prévoyez votre pique-nique, et une quantité d'eau suffisante ; TL au moins par personne, voire 2 en été. Informez votre entourage de votre itinéraire et de l'heure approximative de retour. Ne partez jamais seul. Consultez la météo. Évitez de partir par mauvais temps. Sachez faire demi-tour en cas de changement de conditions climatiques. La carte de ce document est donnée à titre indicatif et ne remplace pas une carte IGN. Vous randonnez sous votre responsabilité et la responsabilité du refuge ne pourrait être engagée.